A gyakorlati hely bemutatása:

A gyakorlati hely aránylag közel esik a szállásunkhoz, tíz percnyi sétára van a buszmegálló, onnan három megállót megyünk, majd még öt perc séta és megérkeztünk.

Aránylag nagy területen fekszik, több sportlétesítmény is megtalálható itt. Több kül- és beltéri strandröplabda pálya, kint több fedett műfüves futballpálya, több kül- és beltéri padel pálya is található a területén. Egy merevfalú medence is található az udvaron, amit a sportolók regenerálódásra, kikapcsolódásra használnak. Sportbüfé és bár is található itt. Van tálaló konyha is az épületben. Megfelelő számú öltöző és mosdó áll rendelkezésre, megfelelően felszerelve.

Általában edzések és edzőtáborok folynak a létesítményben, de nem csak igazolt sportolók vehetik használatba, amatőr sportolók is.

A munkatársak nagyon segítőkészek és türelmesek, könnyű velük együtt dolgozni.

Presentation of the practical location:

The practical location is relatively close to our accommodation, the bus stop is a ten-minute walk away, from there we go three stops, then another five minutes' walk and we have arrived.

It is located in a relatively large area, several sports facilities can be found here. There are several outdoor and indoor beach volleyball courts, several indoor artificial grass soccer fields, and several outdoor and indoor padel courts. There is also a hard-walled pool in the yard, which athletes use for regeneration and relaxation. There is also a sports bar and bar here. There is also a serving kitchen in the building. An adequate number of changing rooms and washrooms are available, properly equipped.

Trainings and training camps are usually held in the facility, but it can be used not only by certified athletes, but also by amateur athletes.

The staff are very helpful and patient, it's easy to work with them.

1. hét:

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

A szertárban sokféle sportfelszerelés és sporteszköz kipakolása, rendezése, válogatása, szortírozása, leltárazása, a helyiség kitakarítása, majd eszközök, felszerelések újra csomagolása és visszapakolása.

Segédkezés a gyerekek ebédeltetésében.

Pálya előkészítése edzés előtt. Felszerelés, sporteszközök előkészítése és elhelyezése edzés előtt, közben, majd végén azok elpakolása.

Gyerekek foglalkoztatása szabadjáték közben.

A nyelvbéli különbségek áthidalásának eredményeképpen fejlődött a metakommunikációs képességem. Fejlődött a gyakorlati nyelvtudásom is.

Több új sportágat ismertem meg közelebbről.

Week 1:

Description of the work performed, presentation of the new knowledge acquired:

Unpacking, arranging, sorting, sorting, inventorying, cleaning the room, and then repacking and repacking tools and equipment.

Helping to feed the children lunch.

Track preparation before training. Preparation and placement of equipment and sports equipment before, during, and at the end of training.

Take care of children during free play.

As a result of bridging language differences, my meta-communication skills improved. My practical language skills have also improved.

I got to know several new sports more closely.

1. hét:

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

A héten több tevékenységen is részt vettünk.

Voltunk a Navigli-csatornánál, ahol nagyon nagy volt a nyüzsgés, sok üzlet és étterem volt nyitva.

Meglátogattuk a Bosco Verticale-t is. Nagy területet jártunk be, megnéztük a felhőkarcolókat is. Nagyon szép volt.

Szombaton elmentünk a Comoi tóhoz. Egész napos program volt, volt időnk mindent megnézni. Nagyon szép volt a táj. Több régi épület is volt ott és egy templom is, délután pedig fürödhettünk a tóban.

Mindegyik utat élveztem és hasznosnak bizonyult a számomra. Mindig tanultam valami újat a fogadó ország kultúrájáról.

Week 1:

Presentation of cultural activities, new knowledge about the culture of the host country:

We participated in several activities this week.

We were at the Navigli canal, where it was very busy, many shops and restaurants were open.

We also visited Bosco Verticale. We visited a large area, we also looked at the skyscrapers. It was very nice.

On Saturday we went to Lake Como. It was a whole day program, we had time to see everything. The scenery was very beautiful. There were several old buildings and a church, and in the afternoon we could bathe in the lake.

I enjoyed each trip and it proved to be useful for me. I always learned something new about the host country's culture.

2. hét:

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Ezen a héten sokat foglalkoztunk a sportpályák és sporteszközök karbantartásával, ami kevésbé érdekes, de egy sportszervezet működéséhez szükséges és hasznos ismeret.

Emellett sokat foglalkoztunk a gyerekekkel, akik egyre nagyobb bizalommal fordulnak hozzánk. Munkaadóink pedig egyre több fontosabb feladatot bíznak ránk.

Egyre mélyebben ismerhettem meg a tőlem távolabb álló sportágakat, ezzel is szélesítve az ismereteimet.

Week 2:

Description of the work performed, presentation of new knowledge acquired:

This week we dealt a lot with the maintenance of sports fields and sports equipment, which is less interesting, but necessary and useful knowledge for the operation of a sports organization.

In addition, we also work a lot with the children, who turn to us with more and more trust. And our employers entrust us with increasingly important tasks.

I was able to get to know the sports far away from me more and more deeply, thereby expanding my knowledge.

2. hét:

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Ezen a héten ismét elmentünk a Navigli-csatornához. Már előző héten voltunk, így most részletesebben fel tudtuk fedezni a helyet.

Voltunk a dómnál a szabadidőnkben egyénileg is és közösen is. A Dóm épülete hatalmas és gyönyörű, ahogy az egész környéke is. Mivel kétszer voltunk volt lehetőségünk bejárni az egész helyet, beleértve a Galleria Vittorio Emanuelle-t is.

Szombaton elmentünk közösen a Castello Sforzesco-ba, ahol öt különböző múzeumot tekintettünk meg. Sokat tanultam a fogadó ország kultúrájáról és történelméről. Utána volt lehetőségünk bejárni a várost és a kastély mellett elhelyezkedő parkot is.

Week 2:

Presentation of cultural activities, new knowledge about the culture of the host country:

This week we went to the Navigli canal again. We had already been there the previous week, so now we were able to explore the place in more detail.

We visited the Dome in our free time both individually and together. The Dome building is huge and beautiful, as is the entire surrounding area. Since we were there twice, we had the opportunity to tour the whole place, including the Galleria Vittirio Emanuelle.

On Saturday, we went together to Castello Sforzesco, where we visited five different museums. I learned a lot about the culture and history of the host country. Afterwards, we had the opportunity to tour the city and the park located next to the castle.

3. hét:

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

A héten kevesebb volt a gyerek így több karbantartási feladatot végeztünk.

Elöl hagyott eszközök visszapakolása.

Öltözők és közöségi helyek söprése és leporolása.

Medence leengedésében és lebontásában való segédkezés.

Futball és Padel edzésen való segédkezés.

Aktív részvétel a gyerekkel a csapatjátékban.

Padel pályák karbantartásában való segédkezés.

Délelőttönként változó feladatokat végeztünk el, de a gyerekek ebédeltetése után mindig valamilyen sporttevékenységet tartottunk a gyerekeknek vagy felügyeltük őket szabad-, vagy valamilyen kötött játék közben.

Week 3:

Description of the work performed, presentation of new knowledge acquired:

There were fewer kids this week so we did more maintenance.

Repacking abandoned tools.

Sweeping and dusting of dressing rooms and common areas.

Assistance in draining and dismantling the pool.

Assistance in soccer and padel training.

Active participation with the child in the team game.

Assistance in the maintenance of padel courts.

In the morning, we did various tasks, but after the children had lunch, we always held some kind of sports activity for the children or supervised them during free play or some kind of game.

3. hét:

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Ezen a héten ismét elmentünk közösen a Dómhoz, ahol utána egyénileg, kisebb csoportokban lehetett elmenni különböző üzletekbe és közeli látványoságokhoz. Villamossal mentünk így jobban megnézhettük a várost.

Egyénileg, ketten a szobatársammal elmentünk a Bosco Verticale-hoz. Mivel most jobb volt az időjárás, mint amikor legutóbb mentünk, jobban fel tudtuk fedezni a helyet, olyan helyeket is megnéztünk, amiket legutóbb nem.

Szombaton városnézésen voltunk. Megnéztük: Cimitero Monumentale-t, Porta Garibaldi-t, Arco della Pace-t, Sant’s Amborgio Basilica-t, San Lorenzo Maggine-t és a Duomo di Milano-t. Nagyon érdekes volt, sokat tanultam a fogadó ország kultúrájáról és történelméről. Volt olyan templom, ami a IV. században épült, ami szinte felfoghatatlan.

Week 3:

Presentation of cultural activities, new knowledge about the culture of the host country:

This week we went together to the Dome again, where afterwards we could go to different shops and nearby attractions individually in smaller groups. We went by tram so we could see the city better.

My roommate and I went to Bosco Verticale individually. Since the weather was better now than the last time we went, we were able to explore the place better, we also saw places that we didn't see last time.

We went sightseeing on Saturday. We visited: Cimitero Monumentale, Porta Garibaldi, Arco della Pace, Sant's Amborgio Basilica, San Lorenzo Maggine and Duomo di Milano. It was very interesting, I learned a lot about the culture and history of the host country. There was a church which was build in the IV. century, which is almost incomprehensible.

4. hét:

A végzett munka leírása, az elsajátított új ismeretek bemutatása:

Túlnyomó többségében ezen a héten is a sportpályák, sporteszközök és sport6felszereléssek karbantartásával foglalkoztunk.

A Lombardia Uno egy másik kirendeltségére is elvittek minket dolgozni ezen a héten kétszer is.

Délelőttönként karbantartási feladatokat végeztünk, délutánonként pedig a gyerekekkel foglalkoztunk.

Padel, futball és röplabda edzések tartásában segédkeztem és felügyeltem a játékot. Bemutattam a feladatot, aztán hibát javítottam, vagy segédedzőként aktívan részt vettem az edzésen.

Week 4:

Description of the work performed, presentation of the new knowledge acquired:

This week we also dealt with the maintenance of sports fields, sports equipment and sports equipment.

We were also taken to work at another building of Lombardia Uno twice this week.

In the mornings, we did maintenance tasks, and in the afternoons, we worked with the children.

I helped hold padel, football and volleyball training sessions and supervised the game. I presented the task, then corrected a mistake, or actively participated in the training as an assistant coach.

4. hét:

Kulturális tevékenységek bemutatása, új ismeretek a fogadó ország kultúrájáról:

Ezen a héten ismét elmentünk a Dómhoz. Most a bevásárlóközpont részét fedeztük fel, ahol vásároltunk is. Sok üzlet volt, ami Magyarországon nincs.

Voltunk egyénileg a Navigli-csatornánál is, ahol beültünk egy étterembe, olasz hagyományos ételeket ettünk, amik nagyon finomak voltak.

Útban a munkahelyünk felé elmegyünk egy barokk stílusú templom mellett, de sajnos eddig mindig zárva volt.

Week 4:

Presentation of cultural activities, new knowledge and culture of the country:

This week we went to the Dome again. Now we discovered the part of the mall where we shopped. There were many shops that do not exist in Hungary.

We also went individually to the Navigli canal, where we sat in a restaurant and ate traditional Italian food, which was very delicious.

On the way to our workplace, we pass a baroque-style church, but unfortunately it has always been closed.

Összefoglalás:

Nem volt nehéz beilleszkedni és belerázódni a munkába, mert mindenki nagyon segítőkész és türelmes volt velem, még akkor is, ha nem volt közös nyelv, amin tudtunk volna kommunikálni.

Délelőttönként általában karbantartási és/vagy rendszerezési, leltározási feladatokat végeztem, de a közös ebéd után mindig a gyerekekkel foglalkoztam.

Munka után mindig volt még időm és energiám különböző szabadidős és kulturális tevékenységekre, például városnézésre vagy vásárlásra. Nagyon sok szép látványosságot néztünk megközösen és egyénileg is.

Megismertem egy teljesen más kultúrát és Olaszország történelmét, emellett pozitív kapcsolatokat építettem ki a munkatársaimmal, a gyerekekkel és a környezetemben élő emberekkel.

Már maga az utazás egy hatalmas élmény volt és az itt töltött idő is. Mind a kultúra, amit megismertem, a gyönyörű helyek, amiket láttam és a kedves emberek, akiket megismertem felejthetetlenek lettek a számomra.

Summary:

It wasn't difficult to fit in and settle into the work, because everyone was very helpful and patient with me, even if we didn't have a common language to communicate with.

In the mornings, I usually performed maintenance and/or organization and inventory tasks, but after we eat lunch I always work with the children.

After work, I always had time and energy for various leisure and cultural activities, for example sightseeing or shopping. We visited a lot of beautiful sights together and individually.

I got to know a completely different culture and history of Italy, and I also built positive relationships with my colleagues, children I worked with and people around me.

The trip itself was a huge experience and so was the time spent here. All the culture I got to know, the beautiful places I saw and the nice people I met became unforgettable for me.