

P R O G R A M T A N T E R V

a

20. SPORT

ágazathoz tartozó

5 1014 20 02

**Sportedző (a sportág megjelölésével) – sportszervező
SZAKMÁHOZ**

1 A SZAKMA ALAPADATAI

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Sport
- 1.2 A szakma megnevezése: Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező
- 1.3 A szakma azonosító száma: 5 1014 20 02
- 1.4 A szakma szakmairányai: —
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 5
- 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Sport ágazati alapoktatás
- 1.8 Kapcsolódó részsakmák megnevezése: —

A szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020 (II. 7.) Korm. rendelet 13.§ (4) bekezdésének megfelelően.

A tanulási területekhez rendelt tantárgyak és témakörök óraszámja évfolyamonként

Évfolyam		9.	10.	11.	12.	13.	A képzés összes óraszámja	1/13.	2/14.	Felnőtt egy éves képzés	A képzés összes óraszámja
Évfolyam összes óraszámja		252	324	432	432	620	2060	1080	930	840	2010
Munkavállalói ismeretek	Munkavállalói ismeretek	18	0	0	0	0	18	18	0	10	18
	Álláskeresés	5					5	5		3	5
	Munkajogi alapismeretek	5					5	5		3	5
	Munkaviszony létesítése	5					5	5		2	5
	Munkanélküliség	3					3	3		2	3
Munkavállalói idegen nyelv (technikus szakmák esetén)	Munkavállalói idegen nyelv	0	0	0	0	62	62	0	62	25	62
	Az álláskeresés lépései, álláshirdetések					11	11		11	5	11
	Önéletrajz és motivációs levél					20	20		20	8	20
	„Small talk” – általános társalgás					11	11		11	7	11
	Állásinterjú					20	20		20	5	20
Sport ágazati alapozás	Anatómiai-élettani ismeretek	72	72	0	0	0	144	144	0	58	144
	Az anatómia és az élettan tárgya, módszere	4					4	4		1	4
	Az emberi szervezet szövetei	12					12	12		5	12
	A mozgató szervrendszer felépítésének és működésének alapja	8					8	8		4	8
	A vázrendszer felépítése és működése	17					17	17		6	17

	Az izomzat felépítése és működése	17					17	17		7	17
	A légzés szervrendszerének felépítése és működése	14					14	14		6	14

	A szív és a keringési rendszer felépítése, működése		20				20	20		9	20
	A kiválasztás szervrendszerének felépítése, működése		8				8	8		4	8
	A szabályozás élettani törvényszerűségei, a hormonrendszer működése		22				22	22		8	22
	Az idegrendszer felépítése és működése		22				22	22		8	22
	Egészségtan	0	72	0	0	0	72	72	0	29	72
	Sport és életmód		10				10	10		6	10
	A tápcsatorna felépítése és működése		10				10	10		6	10
	Az egészséges táplálkozás		16				16	16		5	16
	Az immunológia alapjai, egészségtani vonatkozásai		18				18	18		5	18
	Sportsérülések		18				18	18		7	18
	Edzélmélet I.	36	72	0	0	0	108	108	0	43	108
	Edzélméleti alapfogalmak	36					36	36		11	36
	Motoros képességek		40				40	40		11	40
	Az edzés és versenyzés összefüggései		16				16	16		11	16
	Az edzésfolyamatot befolyásoló tényezők		16				16	16		10	16
	Edzésprogramok I.	72	36	0	0	0	108	108	0	43	108
	Motoros képességfejlesztés I.	72					72	36		23	36

	Edzés (foglalkozás) látogatás, dokumentálás I.		36				36	72		20	72
	Gimnasztika I.	54	72	0	0	0	126	126	0	50	126
	A gimnasztika mozgásrendszere	54					54	54		25	54
	Gimnasztikai gyakorlattervezés és gyakorlatvezetés		72				72	72		25	72
	Tanulási terület összórászáma	234	324	0	0	0	558	558	0	258	558

Sport ágazati közös tartalmak	Elsősegélynyújtás	0	0	36	0	0	36	0	31	14	31
	Újraélesztés			16			16		14	5	14
	Sebzések, sebellátás			10			10		9	5	9
	Traumás sérülések			10			10		8	4	8
	Funkcionális anatómia	0	0	0	72	0	72	0	62	25	62
	Szöveti struktúrák élettani vetületei				7		7		5	3	5
	A vázrendszer felépítése és működése				14		14		12	4	12
	Az izomrendszer felépítése és működése				14		14		12	5	12
	Keringési rendszer részeinek szerepe az életműködések fenntartásában				12		12		10	5	10
	Légzőrendszer részeinek szerepe az életműködések fenntartásában				10		10		9	4	9
	Szabályzórendszer egyes elemeinek szerepe az érző és mozgató területek működésének összehangolásában				15		15		14	4	14
	Terhelésélettan	0	0	72	0	0	72	72	0	29	72

Edzéselméleti összefoglalás, a terhelés során a szervezetben végbemenő változások			6			6	6		3	6
Energiaszolgáltató folyamatok a szervezetben			4			4	4		2	4
Terhelés hatása a mozgató szervrendszerre			12			12	12		4	12
Terhelés hatása a légzési szervrendszerre			6			6	6		3	6
Terhelés hatása a keringési rendszerre			10			10	10		3	10
A terhelés és a szabályozó rendszer kapcsolata			10			10	10		3	10
A terhelés és a táplálkozás kapcsolata			4			4	4		2	4
Különböző életkorok terhelésélettani sajátosságai			8			8	8		3	8
Fogyatékkal élők, krónikus betegek és terhesek terhelésének sajátossága			6			6	6		3	6
A teljesítményfokozás			6			6	6		3	6
Edzéselmélet II.	0	0	72	0	0	72	72	0	29	72
A motoros képességfejlesztés módszertana			40			40	40		7	40
A mozgástanulás			12			12	12		10	12
Edzéstervezés, foglalkozástervezés			20			20	20		12	20
Edzésprogramok II.	0	0	72	36+36	0	144	108	0	43	108
Motoros képességfejlesztés II.			72			72	72		20	72
Edzés (foglalkozás) látogatás, dokumentálás II.				36+36		36+36	36		23	36

Gimnasztika II.	0	0	36+36	0	0	72	36	0	18	36
Kéziszerrel- és egyéb szerrel végzett gyakorlatok			36+36			36	36		18	36
Kommunikáció	0	0	72	0	0	72	72	0	29	72
A kommunikáció szerepe és alapformái			10			10	10		5	10
Befolyásolás, meggyőzés és asszertivitás a kommunikációs folyamatokban			26			26	26		12	26
A szakmaspecifikus interakciók hatékony kezelése			36			36	36		12	36
Sportszervezési ismeretek	0	0	36	0	0	36	36	0	18	36
A magyar testnevelés és sport területei és szervezetei			12			12	12		9	12
Sportesemények szervezése			24			24	24		9	24

Sporttörténet	0	0	0	36	0	36	36	0	14	36
Olimpiatörténet				10		10	10		7	10
Sportági ismeretek				26		26	26		7	26
Tanulási terület összóraszám	0	0	396+36	144+36	0	540+72	432	93	219	525
Sportági alapok	0	0	36+36	36+36	279+31	351+103	0	341	136	341
Kondicionális képességfejlesztés és az életkor kapcsolata			36+36			36+36		32	15	32
Koordinációs képességek fejlesztése				36+36		36+36		32	15	32
Az ízületi mozgékonyosság fejlesztése					10+10	10+10		10	5	10

Sportedzői és sportvezetési ismeretek

A bemelegítés módszertana					14+10	14+10		14	7	14
Levezetés, relaxáció					8+11	8+11		8	4	8
Saját sportágra jellemző motoros képességek					110	110		108	45	108
Sportági mozgásformák oktatása					137	137		137	45	137
Sportági szakismeretek	0	0	0	0	155+93	155+93	0	155	82	155
Az edzés tervezése, adminisztrációja					19+24	19+93		19	10	19
Az edzés szervezési feladatai					12+24	12+24		12	6	12
Az edző elemző munkája					62+24	62+24		62	32	62
Az edzői kommunikáció, viselkedés					62+25	62+25		62	34	62
Pedagógia	0	0	0	72	0	72	0	62	25	62
Az oktatás-nevelés folyamata				12		12		10	5	10
Edzői szerepek				18		18		16	7	16
Az edző-sportoló kapcsolat jellemzői				24		24		20	8	20
Tehetség, tehetséggondozás				18		18		16	5	16

Pszichológia	0	0	0	72	0	72	0	62	25	62
A személyiség jellemző jegyei				30		30		26	12	26
A sporttevékenység pszichológiai jellemzői				42		42		36	13	36
Sportjog	0	0	0	0	31	31	36	0	12	36
Polgári jogi alapismeretek					9	9	10		3	10

A sporttevékenységre és a sportolóra vonatkozó rendelkezések					10	10	12		3	12
Sportszervezetek jogi szabályozása					7	7	8		3	8
Sportszövetségek jogi szabályozása					5	5	6		3	6
Pénzügyi ismeretek	0	0	0	0	31	31	36	0	14	36
Pénzügyi bizonylatok kezelése					3	3	4		2	4
Házipénztár működése					4	4	4		2	4
Kötelezettségek elszámolása, teljesítése					8	8	10		4	10
Könyvvitel					5	5	6		2	6
Pénzügyi alapok					11	11	12		4	12
Sportmenedzsment és marketing	0	0	0	108	0	108	0	93	40	93
Általános vezetési ismeretek				20		20		16	8	16
A sportvezetés módszertani alapjai				36		36		29	15	29
Sportmarketing				52		52		48	17	48
Számviteli ismeretek	0	0	0	0	31	31	0	31	13	31
A vállalkozás vagyona					13	13		13	5	13
A vállalkozás eredménye					18	18		18	8	18

Vállalkozási ismeretek	0	0	0	0	31	31	0	31	13	31
Vállalkozás indításának gyakorlata					7	7		7	5	7
Munkaügyi gyakorlat					6	6		6	4	6
A sport üzleti kérdései					6	6		6	4	6

	A vállalkozás formái					12	12		12		12
	Tanulási terület összórászáma	0	0	36+36	288+36	558+124	882+196	72	775	360	847
Egybefüggő szakmai gyakorlat:		0	0	35	35			70			

**Az 1 éves
Sportedző (a sportág megjelölésével) - sportszervező képzés
tervezett óraszámai
(2100 óraszából kiindulva)**

Tantárgy neve	Tantárgy óraszám minden óraszám az eredeti 40%-a	Oktatás formája			Felmentés
		kontakt óra	digitális	duális	
Munkavállalói ismeretek	10	6	4		legalább 2 éves munkaviszony
Munkavállalói idegennyelv	25	25			középfokú nyelvvizsga
Anatómia-élettani ismeretek	58	58			sport érettségi, OKJ közép-, felsőfokú sport vagy eü
Egészségtan	29	29			sport érettségi, OKJ közép-, felsőfokú sport vagy eü.
Edzéselmélet I.	43	43			sport érettségi, OKJ közép-, felsőfokú sport vagy eü.
Edzésprogramok I.	43	23		20	sport érettségi, OKJ közép-, felsőfokú sport vagy eü.
Gimnasztika I.	50	50			sport érettségi, OKJ közép-, felsőfokú sport vagy eü.
Elsősegélynyújtás	14			14	eü végzettség
Funkcionális anatómia	25	25			OKJ, felsőfokú sport vagy eü végzettség
Terhelésélettan	29	29			OKJ, felsőfokú sport vagy eü végzettség
Edzéselmélet II.	29		29		OKJ, felsőfokú sport vagy eü végzettség
Edzésprogramok II.	43	23		20	OKJ, felsőfokú sport vagy eü végzettség
Gimnasztika II.	18	18			OKJ, felsőfokú sport vagy eü végzettség
Kommunikáció	29	15		14	OKJ edző, bármilyen felsőfokú
Sportszervezési ismeretek	18	18			sportszervezői ismeretek
Sporttörténet	14	6		8	felsőfokú sport
Sportági alapok	136			136	nem lehet
Sportági szakismeret	82			82	nem lehet
Pedagógia	25	18	7		OKJ és felsőfokú edző, pedagógus
Pszichológia	25	18	7		OKJ és felsőfokú edző, pedagógus
Sportjog	15	12	3		felsőfokú sport, jogi végzettség
Pénzügyi ismeretek	14	9	5		gazdasági végzettség (közép- felsőfok)
Sportmenedzsment és marketing	40	30	4	6	OKJ
Számviteli ismeretek	13	8	5		gazdasági végzettség (közép- felsőfok)
Vállalkozási ismeretek	13	8	5		gazdasági végzettség (közép- felsőfok)
Összesen:	840	471	69	300	

Piros: I. trimeszter (adott tanév 02.20. - 06.30.) Zöld: II. trimeszter - Duális képzés (adott tanév 08.01. - 10.31.) Sötétkék: III. trimeszter (adott tanév 11.01. - 01.31.)